

## Nyt mod på jobfremtiden

JOBKURSUS. To deltagere har fået nyt håb efter nyt kursus for langtidsledige



Mark Dahlsen er gået fra at være indelukket og opgivende til at være åben og arbejdsivrig. Foto: Jan Stephan.

Af JENS PATRICK THIEDE, jent@b-l.dk

Tirsdag den 5. februar 2013, 10:00

Tags: [Uddannelse](#)

JOBCENTER HALSNÆS: Jobcentrets kursus med titlen »Nye muligheder & nye udfordringer« har for flere deltagere fra Match 2-gruppen betydet ny tro på, at de alligevel godt kan finde plads på arbejdsmarkedet fremover.

På tavlen i kursuslokalet står ordet »sikkerhedszoner«, hvorfra en pil fører hen over ordet »muren« til »modighedszonen«. Det er den udvikling, som deltagerne gerne skulle have taget under de ti ugers forløb.

En af dem, der har gennemført ovennævnte rejse med foreløbig succes, er 22-årige Mark Dahlsen. Før kurset var han skeptisk og troede, han efter fire år på kontanthjælp skulle blive i systemet for altid, men nu stiller han op for at fortælle om sin forandring:

»Før var jeg indelukket og følte ikke, jeg duede til noget. Kurset har fået mig til at åbne mig op og se nye sider af mig selv i stedet for alt lortet, jeg har været igennem i livet. Jeg er mere selvikker nu og fokuserer på de positive ting, og nu skal jeg holde fast,« siger Mark og fortæller, at han som værktøj har en liste med med stikord, han har hængt op på køleskabet og terper hver dag. Her står bl.a. »mod, styrke, ansvarlighed.«

## **Praktikplads venter**

Den »nye« Mark er netop startet på en praktikplads i en SFO, og nu satser han på fuldtidsansættelse i fremtiden. Også et ændret forhold til hans mor gør ham glad.

»Vi havde en krise, men nu undgår vi misforståelser og har det godt sammen. Det er jo ethvert barns drøm at kunne enes med sine forældre. Hun er selv blevet nysgerrig efter kurset, og at være i denne gruppe har smittet af på mig. Jeg har lært at turde åbne mig og sige min mening højt.«

## **Stort og fantastisk**

42-årige Pia Harling Hansen har svært ved at finde et udtryk, da hun skal beskrive kursets effekt på sig, men pludselig ruller ordene.

»Meget stort...(tænker længe). Men accept og erkendelse af at være den, jeg er, og stå ved det. Jeg må lære at leve med at være stressramt, men jeg er jo en ok person alligevel og kan godt komme tilbage i arbejde. Kurset har vist mig, at jeg har masser af ressourcer og kompetencer at byde på, og jeg vil altså være en del af og bidrage til samfundet,« siger hun.

Pia Harling Hansen har været væk fra jobmarkedet i fire år, men det skal ændres nu.

»Det får ikke lov til at ske igen, for nu har jeg fået værktøjer til at håndtere kriser. Den individuelle coaching rykker SÅ meget, og jeg er kommet hjem herfra med armene oppe. Jeg har en praktikplads ventende på mig, og jeg vil arbejde fuldtids. Kurset har været super fantastisk.«